

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE  
VIEILLISSANT

# LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

**Pour s'embellir la vie (ou arrêter de se la gâcher) :**

Une conférence suivie d'une série de 4 ateliers avec un objectif préventif fort : favoriser le bien vivre ensemble par une communication fluide par la pratique de la Communication Non Violente (CNV).

Cette conférence et ces ateliers sont l'occasion de mutualiser les expériences et l'expertise de chacun et d'accroître ainsi la confiance et l'estime de soi.

Cette action est aussi l'occasion d'échanges conviviaux.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU VERSO

LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE



[www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)

**ABCD**  
RESIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES AGÉES

Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne  
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services





# 2024

DATES DES PROCHAINS

## ATELIERS COMMUNICATION BIENVEILLANTE

**Adresse :** Domaine de l'Abbaye, 5 impasse de l'Abbaye, 94100 Saint-Maur

**Horaires :** 14h00 à 16h00

**L'intervenante :** Sylvie Allonneau (Conférencière/Formatrice/Médiatrice)



- **Conférence :** 18 octobre
- **Atelier N°1 :** 4 novembre
- **Atelier N°2 :** 12 novembre
- **Atelier N°3 :** 18 novembre
- **Atelier N°4 :** 25 novembre

**Tarif :** Participation offerte par la Maison des Aidants

**Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :**

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE

