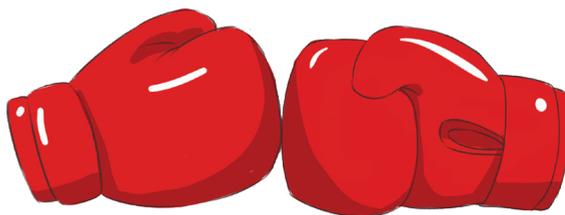


VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

ATELIERS BOXE



Bien plus qu'une activité physique,
l'équipe de « Deuxième Souffle® » propose une
approche à la fois psychologique, physiologique et
sociale.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU VERSO

En partenariat avec :



www.abcd94.fr

2024-2025

DATES DES PROCHAINS

ATELIERS BOXE



Horaires : le vendredi de 15h30 à 16h30

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur - Salle bien-être

Les intervenants : Association Deuxième Souffle

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

