

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

ATELIER DES SOUVENIRS



Un espace de répit
original pour favoriser le
ressourcement des aidants
familiaux



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



www.abcd94.fr



2024

DATES DES PROCHAINS

ATELIERS DES SOUVENIRS



Horaires : le lundi de 14h00 à 16h00

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 94100 Saint-Maur

L'intervenante : Joëlle Delers

L'atelier des souvenirs invite les participants à partager leurs souvenirs de lieux de vie, au cours d'un cycle de 5 séances consécutives*.

Nous invitons à l'écoute, pour nourrir les pensées et prendre un temps pour soi... à partir de photos, paroles, jeux, textes, images, objets...

- Lundi 18 novembre 2024 : Présentation et atelier découverte
- Lundi 25 novembre 2024
- Lundi 2 décembre 2024
- Lundi 9 décembre 2024
- Lundi 16 décembre 2024

Tarif : Une participation financière vous sera demandée. Ce répit est soutenu financièrement par l'ARS et la MDA.

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

