

ça bouge !

15  
janvier  
2021

ça bouge !  
N°1487

EXPO VENTE DE FLEURS À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et tous,

Cette semaine dans le ça bouge, à l'Abbaye la fille de Mr Dumuis, résident a fait un don de livres pour les enfants du personnel. Mr et Mme Bourel couple centenaire ont été interviewé pour le projet d'un livre.

A la résidence de Bonneuil, la correspondance avec les enfants de l'école Notre Dame a repris à l'occasion des fêtes de fin d'année, les résidents ont été très touchés de cette jolie attention.

A la Cité Verte, un sapin coopératif et un expo vente de fleurs ont eu lieu pour le plaisir de tous.

A la résidence de la Cristolienne, les résidents ont pu profiter d'un après-midi gourmand. Ils ont pu également montrer l'étendue de leurs talents culinaires et créatifs lors d'atelier peinture et confection de galette des rois.

Bonne lecture à tous

Eline NICOLAON

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DON DE LIVRES
- INTERVIEW DE MR ET MME BOUREL
- CORRESPONDANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE
- SAPIN COOPÉRATIF À LA CITÉ VERTE
- EXPO VENTE DE FLEURS
- APRÈS-MIDI GOURMAND
- ATELIER PEINTURE
- ATELIER GALETTE DES ROIS

## ACTUALITÉ

- LE VACCIN ON EN PARLE ENTRE NOUS À L'EHPAD
- LE VACCIN CONTRE LA COVID 19
- PLANNING VACCINATION

# ABBAYE

## DON DE LIVRES



La fille de Mr Dumuis, résident de Castel a fait un don de livres pour les enfants du personnel de la Résidence de l'Abbaye. Un grand merci pour ce beau geste qui a ravi petits et grands !

# ABBAYE

## INTERVIEW DE MR ET MME BOUREL



Mr et Mme BOUREL, couple de centenaires, ont été reçus pour un projet de livre rédigé par un écrivain américain, portant sur les centenaires français.

Cet entretien a permis de recueillir les souvenirs de Mr et Mme BOUREL afin d'écrire sur leur parcours et histoire.

Le but de cet ouvrage est de dresser une histoire de France du siècle dernier, du point de vue de celles et ceux qui l'ont vécu, mais également de faire le portrait de personnalités extraordinaires.

Hâte de pouvoir le lire !

*Gaëlle Vie Sociale*

# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## CORRESPONDANCE INTERGENERATIONNELLE



Tous les ans, les résidents des Bords de Marne avaient pour habitude de rencontrer les élèves de CM1 de l'école Notre Dame.

Malheureusement, les enfants ne peuvent toujours pas venir nous rendre visite. Malgré cela, ils ne nous oublient pas ! A l'occasion des Fêtes de fin d'année, les résidents ont eu le plaisir de recevoir des cartes de vœux confectionnées par les enfants de l'école, accompagnées d'une lettre.

Touchés par cette jolie intention, les résidents ont rédigé ensemble une lettre de réponse.

Une manière de continuer à faire vivre cet échange malgré les consignes sanitaires.

*Clara Animatrice*

# BORDS DE MARNE

Residence des Bords  
de Marne,  
9, av. du Maréchal Leclerc.  
94380 BONNEUIL/Marne.

objet: Réponse à V. Lettre  
du 3- Décembre 2020.

Le 10. Janvier 2021

La Classe de C.M.1  
Ecole Notre Dame.  
9 Place Henri Barbusse  
94380 BONNEUIL/Marne

Bonjour Les enfants,

Vous avons beaucoup aimé  
votre lettre et vos cartes de vœux.

Vous espérons que vous avez  
passé de bonnes vacances et reçu de beaux  
cadeaux et que vous avez repris le chemin  
de l'École avec plaisir.

Vous serons heureux de vous  
recevoir lorsque les événements le permettront.

Nous aussi nous devons porter  
un masque toute la journée, comme vous.  
Nous avons hâte que cela se termine.

A bientôt, au plaisir de  
vous lire.

Les Résidents du Bords de Marne.



# CITÉ VERTE

## SAPIN COOPÉRATIF À LA CITÉ VERTE



Cette année, les fêtes de Noël ont rassemblé virtuellement résidents, familles, bénévoles et personnels autour d'un sapin de Noël où chacun était invité à offrir une décoration, un mot, une carte. Les résidents, ainsi que Cindy ont pris plaisir à décorer le sapin avec tous ces trésors qui ont mis du baume au cœur. Le sapin a été exposé à l'espace bar durant les fêtes pour être vu de tous.

Merci à l'unité de la PHV pour le prêt de leur sapin en bois, réalisé dans le cadre de leur atelier brico-déco.

Un grand MERCI à tous les participants qui ont transformé le sapin en un véritable arc en ciel, et un grand Merci à Magali pour cette belle idée.

# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE

## EXPO VENTE DE FLEURS



Quel plaisir d'accueillir l'expo-vente de fleurs préparée par l'aide-soignante Christine François ce mercredi 23 décembre. Les résidents, les familles et les personnels ont pu s'offrir quelques belles compositions pour les fêtes de Noël. Merci pour cette belle idée et ces belles couleurs qui ont adouci nos fêtes de fin d'année.

Françoise

# CRISTOLIENNE

## APRÈS-MIDI GOURMAND



Un après-midi gourmand et musical en compagnie de Sébastien Charluet s'est déroulé dans la bonne humeur à la Résidence de la Cristolienne



# CRISTOLIENNE

## ATELIER PEINTURE



L'Atelier peinture en compagnie de Gildas s'est déroulé le 5 janvier. Les résidents ont pu montrer l'étendue de leur talent créatif.

# CRISTOLIENNE

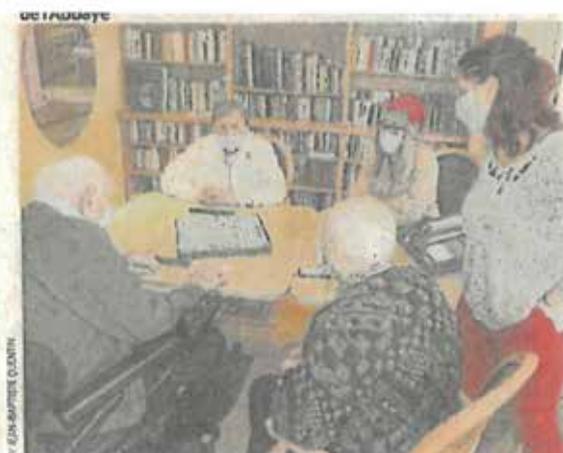
## ATELIER GALETTE DES ROIS



Le 9 janvier les résidents ont participé à un atelier fabrication de la galette des rois. Un bon moment de partage et de gourmandise passé ensemble.

## « Le vaccin, on en parle entre nous à l'Ehpad »

Alors que la campagne de vaccination est lancée demain, les discussions vont bon train entre les résidents qui sont pour et ceux qui sont contre.



PAR CHRISTINE MATEUS

**C'ÉTAIT LE REPAS** de Noël hier à la résidence de l'Abbaye à Saint-Maur (Val-de-Marne). La veille au soir, dans cet établissement d'hébergement de personnes âgées dépendantes (Ehpad) qui compte 200 résidents, ils ont eu droit à un spectacle de french cancan. Henri Courtès, 96 ans, garde un souvenir ému des danseuses... « Ce n'était pas de la cuisse de grenouille », lance-t-il rigolard à l'adresse de Gaëlle, animatrice, et Olivia, aide-soignante.

Mais après les festivités de fin d'année, les personnels de l'établissement bordé par un parc et surplombant la Marne,

savent qu'une autre échéance attend les personnes âgées dont ils ont la charge.

Tous ces aînés devront prendre une décision : vont-ils se faire vacciner contre le coronavirus ? Alors que la campagne de vaccination est lancée officiellement aujourd'hui à l'unité de soins longue durée de l'hôpital de l'AP-HP René-Muret de Sevran (Seine-Saint-Denis) et au sein de l'Ehpad Champmaillot du CHU Dijon-Bourgogne, l'Ehpad val-de-marnais commence à s'organiser.

« Compte tenu de tout ce qu'il y a à faire en amont, les premières vaccinations ne devraient pas intervenir avant la mi-janvier. Nous n'avons reçu le protocole que mercredi matin », explique Pascal Champvert, directeur de la résidence de l'Abbaye et président de l'AD-PA (Association des directeurs au service des personnes âgées).

### **Suzanne « ne veut pas servir de cobaye »**

Le gouvernement a choisi ces deux lieux pour démarrer sa campagne de vaccination contre le Covid-19, de manière coordonnée avec les autres pays membres de l'Union européenne. Mais, en France, pour les établissements qui accueillent ce public vulnérable et jugé prioritaire, les cho-

ses sérieuses ne vont vraiment démarrer qu'après ces vacances. « La plupart des médecins traitants qui suivent nos résidents, et qui seront chargés de recueillir leurs consentements, sont en congés. Nous, on les écoute simplement pour voir dans quelle optique ils sont », poursuit Gaëlle.

« Oui, on en parle entre nous, concède Henri, dans l'établissement depuis trois ans. Les avis divergent pour différentes raisons. Moi, pour l'instant, je ne suis pas très favorable. Je veux bien attendre trois ou quatre mois pour voir dans quel état vont nous revenir les volontaires. Pourtant, j'ai fait tous les vaccins possibles, notamment lorsque je voyageais. Mais celui-ci, sorti à toute allure... »

Le résident va tout de même solliciter son généraliste pour en parler : « S'il me dit de le faire, je lui demanderai si lui le fera ! Je ne suis pas médecin et je reconnais avoir peur. »

Pour Suzanne Le Dú, 91 ans, la décision est prise. C'est non. « Je ne veux pas servir de cobaye », tranche la nonagénaire. N'a-t-elle pas peur pour elle ? « Ce qui me fait peur, c'est de devoir revivre l'isolement en chambre pendant cinq mois. C'est inhumain. Je ne le souhaite à personne », souffle Suzanne.

## ÉTHIQUE

### La délicate question du consentement

À L'IMAGE de la dizaine de personnes âgées qui inaugureront aujourd'hui la campagne de vaccination en France, les premiers à recevoir une injection de la solution fabriquée par Pfizer et BioNTech (appelée Comirnaty), seront les 600 000 résidents des 7 400 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). A ces derniers s'ajoutent les patients hospitalisés en unités de soins de longue durée (USLD), soit environ 30 000 patients.

La question du consentement – puisque le vaccin est vivement conseillé, mais pas obligatoire – agite le corps médical, et en particulier celui en première ligne chargé d'immuniser ces résidents à la santé physique et mentale très fragile. Une grande partie d'entre eux souffrent d'altérations cérébrales ou sont atteints de la maladie d'Alzheimer. Ils sont donc dans l'incapacité de se prononcer librement et en toute conscience pour dire si oui ou non ils, ou elles, acceptent de se

faire vacciner. « Environ deux tiers des résidents en Ehpad souffrent de troubles cognitifs et, parmi ceux-là, une moitié est atteinte plus profondément et n'a pas les capacités de donner un avis éclairé, observe Gaël Durel, gériatre et président de l'Association nationale des médecins coordonnateurs et du secteur médico-social. La règle est de toujours recueillir l'assentiment du patient, et de lui seul, avant toute intervention ou acte médical, y compris dans le cas d'un vaccin. »

#### Zones d'ombre

Si la personne ne peut donner un consentement éclairé, son représentant légal, sa personne de confiance, ou à défaut une personne de sa famille pourra faire le choix pour elle, indique le protocole vaccinal envoyé par le ministère de la Santé à tous les Ehpad. Sans accord, il n'y aura pas de vaccination.

« Si la personne, durant sa vie, n'a jamais exprimé d'opposition à se faire vacciner de façon classique, le médecin peut légitimement lui administrer le vaccin contre le Covid-19, poursuit le docteur Gaël Durel. Il peut aussi se retourner vers son tuteur ou vers la personne de confiance signalée dans son dossier médical pour recueillir son avis en cas de doute. Dans les

autres cas, et en l'absence de tuteur, notamment, il faudra se rapprocher de la famille pour mener une sorte d'enquête qui prendra forcément du temps... »

Toutes ces démarches doivent être réalisées à l'occasion d'une consultation pré-vaccinale. Un rendez-vous qui, comme le rappelle la Haute Autorité de santé dans son avis rendu mercredi, est fondé sur « l'évaluation de la situation clinique du patient, l'information du patient sur les bénéfices et les risques du vaccin et sur les préférences, les questionnements et les craintes qu'exprime le patient ».

« Il reste des zones d'ombre dans le protocole, regrette Pascal Champvert, président de l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA). Pour le consentement, il est précisé que si la personne âgée a des troubles, c'est à la famille de prendre la décision. Mais que se passera-t-il si un enfant est pour, l'autre contre ? En tant que président de l'AD-PA, je déconseille vivement à nos adhérents, donc aux autres directeurs, de se mêler de ça. C'est au médecin traitant de recueillir les consentements. Dans le doute, on ne vaccinera pas. »

AYMERIC RENOU  
ET CHRISTINE MATEUS

# ACTUALITÉ

  
SECRÉTARIAT D'ÉTAT  
CHARGÉ DES PERSONNES  
HANDICAPÉES  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## Le vaccin contre la Covid-19

Le vaccin me protège contre la Covid-19.



Avec le vaccin :

je n'aurai pas la Covid-19

ou

si j'ai la Covid-19, je serai moins malade.



Le vaccin est pour tout le monde.

Certaines personnes sont vaccinées en premier

Par exemple :

les personnes âgées,

les personnes malades,

les soignants.



Le docteur me dit si je peux être vacciné.



  
SANTÉ BD  
ors

# ACTUALITÉ

**Le vaccin contre la Covid-19 n'est pas obligatoire.**

Je dois dire si je veux être vacciné ou pas.  
C'est moi qui décide !



**Pour décider, je peux en parler avec :**

mon docteur,



ma personne  
de confiance,



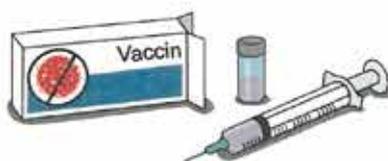
mon tuteur,



ma famille,  
mes proches.



**Le vaccin est gratuit.**



**Le vaccin est fait par un soignant.**

Le soignant me fait une piqûre dans le bras.



La piqûre est un peu désagréable  
mais ça ne dure pas longtemps.



2

# ACTUALITÉ

## Après le vaccin.

Pendant un ou deux jours, je peux avoir :

une rougeur à l'endroit de la piqûre.



mal à la tête,



un peu de fièvre,



mal dans les muscles,



Pour me sentir mieux :

je me repose,



je bois de l'eau,



Si je me sens vraiment mal, j'appelle le docteur.



Après le vaccin, je continue les gestes barrière.

Tout le monde continue les gestes barrière.



# ACTUALITÉ

Pour être bien protégé, je refais le vaccin quelques semaines plus tard.

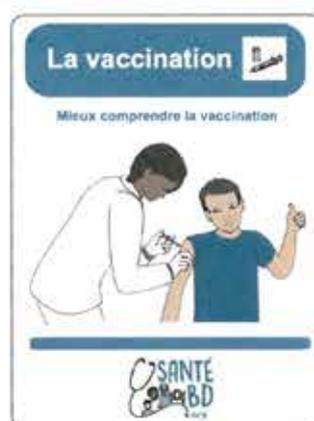


Pour en savoir plus, voir les BD sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org) :

« Je me protège contre les microbes »



« Mieux comprendre la vaccination »



Ce document a été réalisé par SantéBD, pour le Secrétariat d'Etat chargé des Personnes handicapées

# ACTUALITÉ

---

## PLANNING VACCINATION

Voici les jours et horaires prévus pour la vaccination sur les résidences :

### **ABBAYE**

Mercredi 20 janvier la journée

### **BONNEUIL**

Jeudi 21 janvier le matin

### **CITE VERTE**

Mercredi 20 le matin et le jeudi 21 janvier toute la journée

### **CRISTOLIENNE**

Vendredi 22 janvier la journée

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 16 janvier**

BELLAY RDC 1er

16h30 Loto du Nouvel An, Grd Rest

BELLAY 2ème

16h30 Loto du Nouvel An, Grd Rest

CASTEL 1er

15h00 Loto du Nouvel An, Grd Rest

CASTEL 2ème

15h00 Loto du Nouvel An, Grd Rest

CASTEL 3ème

15h00 Loto du Nouvel An, Grd Rest

### 3ème Bellay

11h00 Jeux de table

15h00 Atelier pâtisserie

### 4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 17 janvier**

10h30 Réunion de l'Association, Café litt

BELLAY 1er

15h00 Baccalauréat, Atrium

BELLAY 2ème

15h00 Baccalauréat, Café litt

CASTEL 1er

16h00 Baccalauréat, Atrium

CASTEL 2ème

16h00 Baccalauréat, Café litt

CASTEL 3ème

17h00 Baccalauréat, Café litt

### 3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Après-midi musical avec « Sylvain Méjane »

### 4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Lundi 18 janvier**

BELLAY RDC 1er

15h00 Bingo, Atrium

BELLAY 2ème

16h00 Bingo, Atrium

CASTEL 1er

16h30 Vidéo « Ange et Gabrielle », Théâtre

CASTEL 2ème

14h45 Vidéo « Ange et Gabrielle », Théâtre

CASTEL 3ème

13h00 Vidéo « Ange et Gabrielle », Théâtre

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

15h00 jeu interactif

16h45 quiz

4ème Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 19 janvier**

BELLAY RDC 1er

15h00 L'Heure musicale, Café litt

BELLAY 2ème

16h00 L'Heure musicale, Café litt

CASTEL 1er

17h00 L'Heure musicale, Théâtre

CASTEL 2ème

16h00 L'heure musicale, Théâtre

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 3ème

15h00 L'Heure musicale, Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h00 Heure Musicale au Théâtre

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 20 janvier**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY RDC 1er

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étage

16h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

BELLAY 2ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er

15h00 Jeu de questions, Mr Thielland, Rotondes étages

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 2ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

## 3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier tricot

15h00 Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Jedi 21 janvier**

BELLAY RDC 1er

16h50 à 17h10 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes, Rotonde étage

BELLAY 2ème

11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h00 Temps de prière, Oratoire

17h15 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes, Rotonde étage

CASTEL 1er

15h30 Après-midi musical variétés françaises, en compagnie de Sylvain Mejanes, Rotonde étage

16h00 Temps de prière, Oratoire

CASTEL 2ème

10h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h55 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes, Rotonde étage

# PLANNING ABBAYE

---

CASTEL 3ème

16h20 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanès, Rotonde étage

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 22 janvier**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY 1er

15h00 Art Floral, Jumeaux et plus

BELLAY 2ème

15h00 Art Floral, Café litt

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 1er

16h00 Art Floral, Jumeaux et plus

CASTEL 2ème

16h00 Exercices corporels, Salle bien être

16

17h00 Art Floral, Jumeaux et plus

CASTEL 3ème

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

16h00 Art Floral, Café litt

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 « Carré Musical

16h15 Gym douce

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 16 Janvier**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

15h00 Séance spéciale diffusion « Concert André Rieux » à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafeteria

ANDRÉ RIEU - AMORE (2018) - Evénement - Sortir Hauts de France

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

## **Dimanche 17 Janvier**

11h00 Revue de presse à la cafétéria

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

16h00 Collation entre amis

Branches de houx Noël | Houx noel, Noel, Deco noel 17h00 Juste prix au rdc

## **Lundi 18 Janvier**

10h00 Revue de presse au salon 1er etages

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Atelier cognitif au salon 1er etages

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h15 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h30 Préparation de la pâte à crêpes

15h00 Jeux de table

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 19 Janvier**

11h00 Atelier informatique sur rdv  
15h00 Club culture à la salle du parc  
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage

10h30 Atelier beauté

15h00 Jeux de table

16h00 Collation entre amis

17h00 Loto au rdc

Activités club

10H00 revue de presse

11h00 Rencontre autour d'un thème

14h30 Atelier cognitif

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 20 Janvier**

10h30 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Couture

15h30 Do Re Mi au 3e étage

17h00 Bingo au rdc

Activités club

10H00 revue de presse

11h00 Rencontre autour d'un thème

14h30 Atelier cognitif

16h00 Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 21 Janvier**

11h00 L'épicerie fine à l'accueil

11h00 Documentaire «les mondes gelés»  
à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire a la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

16h00 Collation entre amis

17h00 Jeux mystère au RDC

Activités club

10h45 Atelier Gourmand au fond du restaurant

15h00 Correspondance de « l'être » à la cafétéria

## **Vendredi 22 Janvier**

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

11h00 Color Art au salon VIP

15h00 Gym douce à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux de question au rdc

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Lundi 18 janvier

10h45 : Atelier peinture 1er étage Gildas Salle d'activité

15h30 : Atelier peinture 2ème étage Gildas Salle d'activité

17h00 : Chiffres et lettres pour le 1er Tiziana

3ème étage :

11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale

15h30 : Gym douce Françoise

## Mardi 19 janvier

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève et Françoise

14h30 : Atelier équilibre 1er étage Marion S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre 2ème étage Marion S. d'activités

17h00 : Chiffres et lettres au 2ème Juan José

3ème étage :

11h00 : Revue de presse Cindy

15h30 : Clef des champs Pasa

## Mercredi 20 janvier

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 2ème Juan José

17h00 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 1er Juan José

3ème étage :

11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah

15h30 : Atelier créatif Déborah

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Jeudi 21 Janvier

15h30 : Art floral " coquelicot" 1er Cindy  
15h30 : Jeu de questions au 2ème Juan José  
17h00 : Jeu de lettres au 1er Juan José  
3ème étage : 11h00 : Documentaire As et resto  
15h30 : Conte Pasa

## Vendredi 22 Janvier

17h00 : Mots croisés au 1er Tiziana  
17h00 : Jeu de lettres au 2ème Cindy  
3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale As et restauration  
15h30 : Art floral Cindy

## Samedi 23 Janvier

15h30 : LOTO gagnant au 2ème Marie-Noëlle  
17h00 : Jeu de questions au 1er Marie-Noëlle  
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Françoise  
15h30 : Sur un air de musique Françoise

## Dimanche 24 Janvier

15h30 : LOTO gagnant au 1er Marie-Noëlle  
17h00 : Jeu de questions au 2ème Marie-Noëlle  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Marie-Noëlle  
15h30 : Quizz sur la montagne Françoise

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Lundi 18 janvier**

15h50 Restaurant: Qi Gong avec Franck (2 -ème étage)

16h10 Restaurant: Qi Gong avec Franck ( 3 -ème étage)

16h30 Restaurant: jeu de questions (2 eme étage)

17h30 Restaurant: jeu de questions(3 eme étage)

### 1er Etage

10h30 salle d'activité ciné clubGym équilibre

11h00 Salle d'activité ciné clubJeux de mémoire

15h00 Salle d'activité ciné clubQuizz musical

15h30 Salle d'activité ciné clubQi Gong avec Franck

16h30 salonMusique & Dance

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

## **Mardi 19 janvier**

15h00 Restaurant:Atelier peinture avec Gildas (2eme étage)

16h00 Restaurant Atelier peinture avec Gildas ( 3eme étage)

17h00 à 17h45 Restaurant« éveil corporel » (2eme étage)

17h45 à 18h30 Restaurant« éveil corporel» (3eme étage)

### 1er Etage

10h30 salle d'activité ciné club Revue « ca bouge »

11h00 Salle d'activité ciné clubAtelier peinture avec Gildas

15h00 restaurant du 1er Atelier pâtisserie

16h00 rotondeChanson souvenir

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

## **Mercredi 20 janvier**

15h50 Restaurant Atelier Gym douce avec Franck (3eme étage)

16h10 RestaurantAtelier Gym douce avec Franck (2eme étage)

16h30 RestaurantJeux de tables (2eme étage)

17h30 RestaurantJeux de tables (3eme étage)

### 1er Etage

10h30 salle d'activitésAtelier bien être

12h00 restaurant du 1er déjeunons ensemble

15h00 salle d'activité/ciné clubVidéo

15h30 patio Gym douce avec Franck

16h00 restaurant du 1er Café des amis

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 21 janvier**

15h00 Restaurant Yoga avec Nathalie (2eme étage)

15h30 RestaurantY oga avec Nathalie (3eme étage)

16h00 Restaurant exposition photos (2eme étage)

17h00 Restaurant exposition photos (3eme étage)

### 1er Etage

10h30 rotonde Photo langages

11h00 salle d'activité ciné-club jeu de mémoire

15h00 salle d'activité ciné club jeu de table

16h30 rotonde du 1er nouvelles du jour

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

## **Vendredi 22 janvier**

15h30 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien CHARLUET (1er étage)

16h10 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien CHARLUET (3eme étage)

17h00 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien CHARLUET (2eme étage)

### 1er Etage

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 23 janvier**

15h00 Restaurantloto nouvel an ( 3eme étage)

16h00 RestaurantLoto nouvel an (2eme étage)

### 1er Etage

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

## **Dimanche 24 janvier**

15h30 RESTAURANT Spectacle chant violon et dance (1 er étage)

16h30 RESTAURANT Spectacle chant violon et dance (2 -ème étage)

17h30 RESTAURANT Spectacle chant violon et dance ( 3 -ème étage)

### 1er Etage

A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-clubEmissions Religieuses

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

# JEUX

HERBE À SALADE	ASSAINIR LA CAVE	PETITE PATRONNE	IL AVANCE DE L'ARGENT	ATTRAPENT	DOTÉ D'UNE SOLIDE CARCASSE
ÉMISSION EN LIVE	RATTRAPÉ DE NOUVEAU	CLAMAS HAUT ET FORT	ACTEUR FRANÇAIS	GRANDE ÉCOLE	
			ERREUR SUR LA PERSONNE		
PINCEMENTS DE CŒUR					
ACTION AU RUGBY					
			SEPTIÈME LETTRE DE L'ALPHABET GREC		DÉTÉRMINANT DÉMONSTRATIF
GRAVURE JAPONAISE				CUIVRE ABRÉGÉ	
PRÉNOM FÉMININ				ARIDES	
			ARME DE RENARD		ACCUMULATION DE CHOSES
			QUI A TROP BU		
BELLE FLEUR		ENCORE PLUS MAL			C'EST-À-DIRE EN PLUS COURT
FERAS UN PARI		DEUXIÈME SON DE LA GAMME			
				DES ESPIONS À L'AMÉRICAINE	
REMONTE-PENTE					

Source : notre temps

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

HERBE À SALADE	P	ASSAINIR LA CAVE	D	PETITE PATRONNE	S	IL AVANCE DE L'ARGENT	P	ATTRAPÉ	O	DOTÉ D'UNE SOLIDE CARCASSE	
ÉMISSION EN LIVE		RATTRAPÉ DE NOUVEAU		CLAMAS HAUT ET FORT				GRANDE ÉCOLE			
	D	I	R	E	C	T	ACTEUR FRANÇAIS ERREUR SUR LA PERSONNE	R	E	N	O
PINCEMENTS DE CŒUR	S	E	R	R	E	M	E	N	T	S	
ACTION AU RUGBY											
	E	S	S	A	I	SEPTIÈME LETTRE DE L'ALPHABET GREC	E	T	A	DÉTÉRMINANT DÉMONSTRATIF	S
GRAVURE JAPONAISE	E	S	T	A	M	P	E	C	U		
PRÉNOM FÉMININ								ARIDES			
	A	N	A	I	S	ARME DE RENARD QUI A TROP BU	R	U	S	E	ACCUMULATION DE CHOSES
BELLE FLEUR	L	I	S	ENCORE PLUS MAL	P	I	R	E	C'EST-À-DIRE EN PLUS COURT	T	
FERAS UN PARI				DEUXIÈME SON DE LA GAMME							
	M	I	S	E	R	A	S	DES ESPIONS À L'AMÉRICAINE	C	I	A
REMONTE-PENTE	T	I	R	E	F	E	S	S	E	S	

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Eline NICOLAON

Edition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne